

# COMMUNICATION ET CRÉATION



Stage du 26 janvier au 24 avril 2026

## HAJAR LAMRANI - 20 ANS

### Contact

✉ hajar.lamrani22@gmail.com  
☎ 07 60 04 44 23  
🌐 [hajar-lamrani](https://hajar-lamrani.fr/)  
🌐 <https://hajar-lamrani.fr/>  
🛂 Permis B  
📍 Grenoble, Chambéry, Aix-les-Bains, Lens et leurs périphéries

## MES RÉALISATIONS

### Site web et podcast

Développement d'un site web autour d'un podcast : création de la maquette, charte graphique et expérience utilisateur basée sur des personas

### Lancement d'un produit

Communication totale : dossier de presse, plan de com, branding et affiche, planning de publication, publicité vidéos, site e-commerce.

### Portrait documentaire d'un artisan

Réalisation complète d'un portrait documentaire : dossier de production, construction narrative, tournage et montage.

### Rédaction de newsletter pour le département MMi

Création d'un contenu fictif, respectant une charte éditoriale stricte, pour démontrer des compétences en rédaction web et mise en page.

## MES EXPÉRIENCES

### FESTIVAL MULTIMÉDI'ALPES

2025

MEMBRE DU PÔLE RÉDACTION

- Rédaction de script
- Mise en scène
- Direction artistique
- Création d'affiche et costume

### SCIENCE PO GRENOBLE association agréée

2023- 2024

MEMBRE DU PÔLE COMMUNICATION

- Gestion des réseaux sociaux
- Publication hebdomadaire de newsletters
- Design graphique des contenus éditoriaux et promotionnels

## MES COMPÉTENCES

### Compétences techniques :

Maîtrise avancée de : Illustrator, Canva, HTML, CSS

Maîtrise intermédiaire de : PremierePro, Photoshop, PHP, MySQL, WordPress, Bootstrap, Pack Office

Maîtrise basique de : InDesign, AfterEffect, JavaScript

Langues: anglais bilingue, arabe opérationnel, allemand scolaire, russe débutant, hébreux notion

### Compétences créatives:

Rédaction pour le web

Composition graphique et mise en page

Création de maquettes web (UI)

Conception de supports de communication (web et print)

Création de composition, veille graphique, planches inspirations

Créativité appliquée à l'expérience utilisateur (IX)

Illustration numérique

Prototypage interactif (Figma)

Accessibilité numérique



## MES FORMATIONS

### BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet - UGA

Stratégie de communication digitale

Gestion de projet

Création numérique

Développement web

### Licence Anglais-Arabe - UGA

Vocabulaire (technique et basique)

Géopolitique et science politique

Science sociale

2023-2024

### Bac général - Lycée polyvalent Marlioz

Mathématiques

Anglais monde contemporain

Physique-chimie

2020-2023